

Teilnahmebedingungen

Teilnahmegebühr: 249,00 €
(inkl. Mittagessen)

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung. Die Akademie geht davon aus, dass die Anstaltungs-körperschaften den Teilnahmebetrag sowie die Reisekosten übernehmen (§ 23 Abs. 2 LRKG und VV).

Rücktritt

Der Rücktritt muss gegenüber der VWA Baden schriftlich erklärt werden. Erfolgt ein Rücktritt bis zu zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn, entfällt die Teilnahmegebühr. Geht die Mitteilung über einen Rücktritt später als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn bei der VWA Baden ein, stellt diese den entstandenen Aufwand - in der Regel 80% der Teilnahmegebühr - in Rechnung. Alternativ besteht die Möglichkeit, einen Gutschein in Höhe von 30 % der Teilnahmegebühr zu erhalten und diesen zu einem späteren Zeitpunkt bei der Anmeldung zu einem Seminar der VWA Baden einzulösen.

Im Übrigen bleibt bei Nichtteilnahme ohne vorherigen Rücktritt der Anspruch auf die volle Seminargebühr bestehen.

Wir bitten um Verständnis, dass wir uns die Absage von Seminaren, z. B. bei Verhinderung eines Dozenten oder zu geringer Teilnehmerzahl, vorbehalten müssen.

In diesem Fall erstattet die Akademie umgehend die gezahlte Teilnehmergebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Weitere Seminare 2019 (Auszug)

- **Die eigene Sprachkompetenz erweitern I**
Erfolgreich in allen Kommunikationssituationen
08.-09.05.2019, Sem.- Nr.: 2019-41161K
- **Konflikte im Alltag erfolgreich bewältigen**
„Gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall B. Rosenberg
22.-23.05.2019, Sem.- Nr.: 2019-41320K
- **Schlagfertigkeit und Argumentation**
Selbstsicher und souverän in Gesprächen, Meetings, Präsentationen etc.
05.-06.06.2019, Sem.- Nr.: 2019-41135K
- **Ihr Schlüssel zum perfekten Gedächtnis! – Gedächtnis- und Konzentrationstraining**
Namen, Daten, Faken – schneller lernen und dauerhaft behalten!
17.- 18.07.2019, Sem.- Nr.: 2019-41215K
- **Kopf- und Herzintelligenz in Einklang bringen**
...und damit flexibler, kommunikativer und gelassener reagieren!
09.-10.10.2019, Sem.- Nr.: 2019-41094K
- **Der sichere Auftritt – Nie mehr Lampenfieber!**
Sicher und souverän Auftreten und große und kleine Gruppen begeistern
20.-21.11.2019, Sem.- Nr.: 2019-41141K
- **Körpersprache und Rhetorik**
Image und Charisma: Glaubwürdig – vertrauensvoll - wirkungsvoll
27.-28.11.2019, Sem.- Nr.: 2019-41172K
- **Stress? Nein Danke!**
Gesund und leistungsfähig im Büro – ein umfassendes Antistress-Seminar
03.-04.12.2019, Sem.- Nr.: 2019-41058K
- **Die eigene Sprachkompetenz erweitern II**
Sicher, souverän und durchsetzungsfähig
04.-05.12.2019, Sem.- Nr.: 2019-41163K



Verwaltungs- und Wirtschafts-Akademie
Baden in Karlsruhe

Sozial- und Methodenkompetenz



SEMINAR

Erfolg beginnt im Kopf: mental stark, motiviert und leistungsstark

- Die besten mentalen Techniken für mehr Power und Wohlbefinden

Karlsruhe
16. Juli 2019

Seminarnummer: 2019-41223K

Erfolg beginnt im Kopf: mental stark, motiviert...

Zum Programm

Für Erfolg gibt es sicherlich viele Gründe, doch einer spielt als grundlegender Erfolgsfaktor immer eine herausragende Rolle: Die mentale Einstellung! Nicht nur Spitzen-Sportler nutzen die besondere Wirkung mentaler Energie. Mentale Stärke ist heute auch aus dem Arbeitsalltag nicht wegzudenken. Erfolg und Leistungsfähigkeit beginnen im Kopf. Lassen Sie sich positiv überraschen, wie gut Sie sind!

In diesem Seminar entdecken Sie

- anhand sehr verständlich und sinnvoll gezeigten Praktiken, Ihre mentalen Talente und Motivationen,
- die „Essenz“ verschiedener mentaler Techniken, die Sie mit neuer Kraft beflügeln,
- Mentaltechniken, die sich im Berufsalltag am besten bewährt haben.

Erfahren Sie, wie Sie unter hoher Arbeitsbelastung und bei hohem Stresslevel mental fit, leistungsfähig und gesund bleiben und dabei Ihre Ziele im Auge behalten können.

Programm, 16.07.2019

- Kleiner Test: Welches Mentaltraining passt am besten zu Ihnen?
- Wie Sie Ihre mentale Power rasch vervielfachen und gesundheits-optimierend vertiefen
- Wie Sie Ihre tägliche Konzentration gezielt und stufenweise auf ein Maximum steigern können
- Die besten Imaginations-Techniken und Brain-Tools
- Die richtigen Entspannungsübungen mit Tiefenwirkung als passender Ausgleich
 - - Mentale Entspannung als burn-out-Prophylaxe
 - - die optimale Balance - für Sie - ganz persönlich
- Analogien - um die Ecke denken – leicht gemacht
 - Analogie-Ketten: hier beginnt Ihre mentale Power der Superlative
- Lösungsfindungs-Techniken als mentalkonstruktive Herausforderung
- Zur Vertiefung der mentalen Power:
 - Die geheimen mentalen Techniken asiatischer Mönche
- So steuern Sie Ihr Unterbewusstsein als „Energie-Tankstelle“ beim Einschlafen
- Erste praktische Umsetzung
 - Umschalten ist leichter als Abschalten
 - Reduzierung der Gedanken auf das Wesentliche
 - Ruhe und Kraft für die eigenen Visionen
 - Innere Gelassenheit erlangen - auf individuelle Art
 - Der persönliche Weg zum Loslassen und zur Vogel-Perspektive
 - Langzeitwirkung: Kontrolle mit dem Ideen-Tagebuch

Referent

Roland R. Geisselhart

Mentaltrainer, Spezialist für Gedächtnis- und Mentaltraining, Friedrichshafen

Der Referent ist seit 30 Jahren einer der erfahrendsten Gedächtnis- und Kreativitätstrainer nicht nur in Deutschland.

Er ist neben seinen Seminaren bekannt geworden auch durch Radio- und Fernsehsendungen und durch Bücher. Die „Geisselhart-Methode“ wird heute in vielen Unternehmen praktiziert.

Veranstaltungsort/Teilnahmebedingungen

Seminarzeiten

09.00 – 10.30 Uhr

10.45 – 12.15 Uhr

13.30 – 15.00 Uhr

15.15 – 16.45 Uhr

Veranstaltungsort

VWA Baden, Studienhaus oder Studienforum, Kaiserallee 12 e, 76133 Karlsruhe (eine Anfahrtsskizze wird mit der Anmeldebestätigung zugesandt).

Hinweise zu den Seminarräumen finden Sie an unseren Informationstafeln im Eingangsbereich.

Die Akademie ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln günstig zu erreichen:

vom Hauptbahnhof

bis Haltestelle „Yorckstraße“ mit der

- Straßenbahnlinie 2 in Richtung Z K M - Siemensallee (ca. 17 Min. ohne Umsteigen)

Die Akademie liegt direkt gegenüber der Haltestelle Yorckstraße (neben der ARAL-Tankstelle)

Parkmöglichkeiten bestehen im Hof des Studienhauses und in den Seitenstraßen.

Anmeldungen

bitten wir schriftlich (per Post, Fax oder E-Mail) an die Geschäftsstelle der Verwaltungs- und Wirtschafts-Akademie Baden, Studienhaus, Kaiserallee 12 e, 76133 Karlsruhe, zu richten. Sie können sich auch online anmelden über www.vwa-baden.de / Bildungsangebot / Seminare, Lehrgänge, Tagungen... / Detailprogramme.

☎ 07 21/98 55 0 – 17, ☎ 07 21/98 55 0 – 19

✉ edith.schucker@vwa-baden.de

🌐 www.vwa-baden.de

Organisation: Frau Schucker, Herr Maurer