

Zum Programm

Digitalisierung, Geschwindigkeit, Komplexität, demografischer Wandel, Work-Life-Balance, Arbeitsverdichtung, Burnout, Konfliktmanagement, Changemanagement, emotionale Überforderung, Selbstführung ... Unsere Arbeitswelt ist in Bewegung und wird zusehends komplexer. Digitale Medien geben zwar vermeintlich mehr Freiheit, erschweren aber auch das Abschalten und eine klare Trennung zwischen Privatleben und Beruf. Auch die direkte Kommunikation leidet massiv unter den technologischen Entwicklungen. Die Folgen für das Wohlbefinden sind alarmierend. Über 59 Millionen Krankheitstage pro Jahr gehen in Deutschland auf psychische Probleme und Erkrankungen zurück. Führungsparadigmen sind zu überdenken. Gesunde Führung rückt immer mehr in den Mittelpunkt.

Die wesentlichen Anforderungen an eine gesunde Führung sind :

- Sicherheit durch Transparenz und Berechenbarkeit
- Wertschätzung geben - echt und authentisch
- Auf eine adäquate Belastung achten
- die intrinsische Motivation erkennen und fördern
- Handlungsspielräume fördern und gezielt entwickeln
- ein soziales Betriebsklima schaffen

Um dies erfolgreich umsetzen zu können, sind eine wertschätzende Kommunikationshaltung und die Fähigkeit, Menschen Hilfe zur Selbsthilfe zu geben - professionelles Coaching - zwingend notwendig. Dieser zertifizierte Lehrgang vermittelt diese Kernkompetenzen einer modernen, gesunden Führung und macht Sie fit für zukünftige Führungsansprüche.

Reißen Sie Mauern ein und eröffnen Sie sich neue Perspektiven



Lehrgangsziel

- Sie entwickeln die Fähigkeit, sich und andere erfolgreich durch Veränderungsprozesse zu führen.
- Sie schaffen das eigene Bewusstsein für das, was Sie selbst auszeichnet und wie Sie sich beruflich noch wirkungsvoller ausrichten können.
- Sie sind Sie in der Lage, Menschen wertschätzend zu führen und wirksam durch Coaching zu unterstützen.
- Sie kommunizieren wertschätzend und lösen bzw. führen somit Konflikte und Personalgespräche souverän, sicher und respektvoll

Zielgruppe

- Führungskräfte unterschiedlichster Hierarchieebenen und Menschen auf dem Weg dahin
- Personalverantwortliche
- Personalentwickler
- Inhouse-Trainer / Consultant

Programm

- **Modul 1 : Orientierung und Kennenlernen** **28./29.06.2019**
 - Die Gruppe, das Programm, die Moderatoren
 - Die 6 grundlegenden Elemente "gesunder Führung"
 - Coaching als zentrale Kernkompetenz "gesunder Führung"
 - Führungskraft als Coach

Dozenten : Uwe Janikovits, Roman Jaburek, Roland Geiselhart

- **Modul 2 : Methodenkoffer und kommunikative Grundhaltung** **20./21.09.2019**
 - Welchen Auftrag hat der/die MA an mich als Führungskraft?
 - Wie generiere ich eine klare Zielsetzung?
 - Wie kann ich die Zielsetzung der/des MA überprüfen?
 - Das Modell der wertschätzenden Kommunikation

Dozent : Uwe Janikovits

- **Modul 3 : Methodenkoffer zur Talentförderung** **29./30.11.2019**
 - Wie erkenne ich Energiereserven und wie lege ich diese frei?
 - Konzentrationstechniken
 - Stärkenanalyse
 - Wie visualisiere ich Ziele und Erfolge?

Dozent : Roland Geiselhart

• **Modul 4 : Die Kraft der Stimme** **25./26.01.2020**

- Ganzheitliches Kommunikationsmodell
- Wahrnehmung und Wirkung
- Präsenz und Körpersprache
- Sprechen mit allen Sinnen

Dozent : Roman Jaburek

• **Modul 5 : Innere Haltung und Selbstverständnis** **21./22.03.2020**

- Wie bin ich und wie möchte ich gerne gesehen werden?
- Projektionen
- Kommunikation aus der Sicht der Transaktionsanalyse
- Von Dramen und Gewinnern

Dozent : Uwe Janikovits

• **Modul 6 : Methodenkoffer und Identitätsfindung** **15./16.05.2020**

- Zielklärung im Coaching
- Wie analysiere ich Erfolge und gewinne daraus die Stärken meiner MA
- Systemische Fragen zur Lösung akuter Problemstellungen
- Das eigene Stärkenprofil

Dozent : Uwe Janikovits

• **Modul 7 :Das eigene Führungsleitbild** **03./04.07.2020**

- Der Führungskompass
- Wer bin ich als Führungskraft?
- Was will ich als Führungskraft?
- Wie will ich meine Ideen umsetzen?

Dozent : Uwe Janikovits

• **Modul 8 : Persönlichkeit und Stressresistenz** **18./19.09.2020**

- Burnout-Prävention mittels PowerCell-Strategie
- Der gesunde Umgang mit Ärger
- Empathie und Selbstempathie sind trainierbar
- Was macht mich einzigartig und wovon träume ich als Führungskraft?

Dozent : Uwe Janikovits

• **Modul 9 : Methodenkoffer und Gesprächsführung** **20./21.11.2020**

- Sensible Personalgespräche vorbereiten, durchführen und nachbereiten
- Empathie und Selbstempathie im Personalgespräch
- Reden ist Silber zuhören ist Gold
- Lob ist inflationär und somit überflüssig

Dozent : Uwe Janikovits

• **Modul 10 : Methodenkoffer und Persönlichkeit** **22./23.01.2021**

- Autosuggestion
- Entscheidungsfindung leicht gemacht
- Was mich aus dem Unterbewusstsein steuert
- Status Quo und Ideal - wie groß ist der Unterschied?

Dozent : Uwe Janikovits

• **Modul 11 : Methodenkoffer agile Führung** **19./20.03.2021**

- Welche Methoden kommen zum Einsatz?
- Welche Techniken werden angewendet?
- Wie lauten die Prinzipien einer agilen Führung?
- Welche Werte sind zentral?

Dozent : Uwe Janikovits

• **Modul 12 : Methodenkoffer und Prüfungsvorbereitung** **07./08.05.2021**

- Reflexion
- Evaluation
- Skalierungsfragen
- Feedback

Dozenten : Uwe Janikovits, Roman Jaburek, Roland Geiselhart

• **Modul 13 : Zertifizierung** **15.05.2021**

- Theoretische Prüfung
- Praktische Prüfung

Das Dozententeam

- **Uwe Janikovits - DER COACH für mehr Know - Why, BusinessCoach (IHK), Director of Training,**

- international anerkannte Ausbildung zum Personal- und Business - Coach IHK (akkreditiert durch den ICF - der größte, internationale Verband professionell arbeitender Coaches)
- Dipl.-Ing. (FH) Nachrichtentechnik
- Entwickler der Coachingmethode Kinematic **Coaching**
- über 7000 zufriedene Klienten bzw. TeilnehmerInnen
- über 500 Veranstaltungen und über 2700 Coachingstunden
- seit über 12 Jahren erfolgreich tätig als Coach und Moderator



- **Roman Jaburek (Stimme), Trainer und Coach**

- Wie wichtig die Themen „Stimme“, „Persönlichkeit“ und „Botschaft“ für unsere Kommunikation sind, erlebte ich während meiner Radio-Zeit: Über 15 Jahre moderierte ich Sendungen und verlas Nachrichten. Irgendwann spürte ich, dass ich diese Themen vertiefen und an andere Menschen weitergeben möchte. Ich absolvierte mehrere Ausbildungen und gründete 2013 erfolgston – 2017 ist mein Stimmigkeits-System entstanden.
- Über 15 Jahre Radiomoderator
- 8 Jahre Medientrainer an Hochschulen und Universitäten
- 5 Jahre Coach für Überzeugungskraft



- **Roland Geiselhart (Talente und Konzentration), Trainer und Coach**

- ... bestens bekannt durch Presse, Funk und Fernsehen
- 18-facher Buch-Autor, Mental-Coach und Ausbilder von Weltmeistern.
- Bisher besuchten über 100.000 Teilnehmer seine Seminare in führenden Unternehmen im deutschsprachigen Raum.

