

Die hohe Kunst der Selbstmotivation

Teilnehmer	Interessierte Verwaltungsangehörige
Programm	<p>Nur wer sich selbst dauerhaft motivieren kann, erweckt auch Motivation bei seinen Partnern, Mitarbeitern und Kunden. Denn die dauerhafte Motivation wurzelt in der eigenen Persönlichkeit. Darum ist inneres Wachstum zugleich Motivationswachstum. Wer sich selbst motivieren will, muss ein inneres Positiv-Konto schaffen, positives Denken mit positivem Handeln koppeln, mit Negativ-Informationen angemessen umgehen, die Ablenkungen verringern und die Kompetenz erhöhen. Das Tagesseminar will zu dieser lebenslangen Arbeit an der eigenen Persönlichkeit anregen und aufzeigen, wie man zu einer konsequenten und stufenweisen Umsetzung des eigenen Positiv-"Kapitels" kommt.</p> <ul style="list-style-type: none">• Motivationsweckung am Beispiel von Leonardo da Vinci• Menschen im Umfeld besser einschätzen, sowie gekonnter und freundlicher ansprechen• Mentale Arbeitstechniken, Konzentration im Alltag und gezielte Schwerpunktsetzung aus der Vogel-Perspektive• Das berufliche und private Umfeld klarer verstehen lernen durch effektive Selbst- und Menschenkenntnis im Wechsel• Balancing-Schritte zur persönlichen Wellness
Seminarform	Information und praktische Übungen
Referent	Roland R. Geisselhart, Gedächtnistrainer
Seminar	
- Ort	Nds Studieninstitut für komm. Verwaltung Braunschweig e.V. Wendenstraße 69, 38100 Braunschweig, 2. OG
- Termin	zweitägig, am 13. und 14. November 2006 jeweils von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr
- Gebühr	,-- € je angemeldeten Teilnehmer
Anmeldeschluss	Einen Monat vor dem Seminartermin